

# Integrity 321 – Procedure operative

## Descrizione del dispositivo:



Un tutt'uno con me più vero, più autentico più chiaro, aiuta a fare chiarezza su chi sono veramente.

Come stare comodo in casa propria, abitare il corpo, come sentirsi sovrani del proprio regno.

Un posto d'onore, dignità, contentezza di essere un tutt'uno con me.

Aiuta a mostrarmi per quello che sono, facilita le interazioni, portando chiarezza, verità, gioia, e stabilità.

E' più facile dire i si e no adeguati, quindi siamo più coerenti e quindi siamo più noi stessi.

Così ci mostriamo per quello che siamo. Ci protegge dalle Illusioni, perché nel vedere chiaro sono protetto dalle proiezioni, dalle interpretazioni errate, dai voli pindarici dell'eccitazione, che possono alimentare visioni inconcludenti.

Vedo meglio, sto meglio con me, sto meglio con l'altro.

La direzione è più allineata a ciò che siamo veramente.

Facilita la concentrazione e rimanere nella presenza, nella chiarezza mentale e permettere alla mente di riflettere la luce.

Integrity 321 permette di liberarsi anche da interferenze psichiche provenienti da altre dimensioni.

## Operatività:

Integrity 321 è operativo quando posizionato in verticale e disattivato quando posizionato in orizzontale. La custodia esterna ha lo scopo di proteggerlo, ma non quello di schermarlo. Quindi se posto in verticale, funzionerà parzialmente anche se inserito nella custodia.

Per utilizzarlo si mette in proiezione, ovvero orientato, verso l'oggetto, mantenendolo però sempre in verticale. E' l'intenzione che determina l'orientamento, quindi mentalmente posso pensare di dirigerlo anche

verso qualcosa non fisicamente presente, per esempio una persona in un altro luogo.

Si può utilizzare tenendolo orientato verso di sé per qualche minuto rimanendo in ascolto meditativo, osservando cosa sentiamo accadere nel corpo, osservando quali pensieri ed emozioni appaiono alla nostra mente.

Per esempio, se sentiamo qualcosa nelle mani potrebbe voler dire che non stiamo facendo ciò che ci verrebbe più naturale, se sentiamo qualcosa nella testa, potrebbe riferirsi ad un modo di pensare acquisito, che non ci appartiene, se sentiamo qualcosa attorno al cuore, sono i sentimenti che non si manifestano liberamente, la gola indica l'espressione, il volto potrebbe indicare che abbiamo adottato una maschera perché pensiamo che sia meglio accettata dagli altri, e così via.

Tenendo Integrity 321 in proiezione, il dispositivo, favorisce l'abbandono di ciò che non ci fa essere veri per quello che siamo. Questo favorisce in particolare le relazioni. Se riconosciamo un atteggiamento forzato che vorremmo lasciare, ma non ne siamo capaci, possiamo pensare di afferrare simbolicamente questo atteggiamento e di gettarlo dentro il dispositivo mentre è posizionato in verticale. Possiamo anche orientarlo mentalmente sull'area della nostra vita che non sentiamo veramente nostra.

Potrebbe essere molto utile farlo prima di prendere delle decisioni, per evitare l'interferenza di condizionamenti esterni o comunque di aspetti che non ci appartengono realmente.

### **Operatività durante la notte:**

Si pone in verticale su di un mobile orientato verso il letto dove dormiamo per farci avere informazioni attraverso i sogni. Potrebbe lavorare molto intensamente di notte, quindi se, dopo averlo provato, il lavoro notturno risultasse troppo intenso, può essere necessario utilizzarlo per gradi, facendo passare qualche giorno fra due utilizzi.